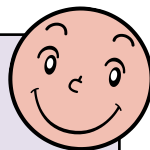


# えみ 笑だより



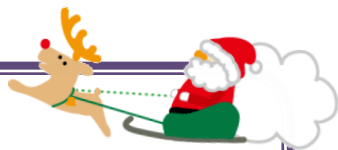
12月号

発行：小規模多機能型居宅介護事業所「笑の里」（2018.12.1）

師走を迎え、何かと心せわしくなってきました。カレンダーも残り一枚となり、今年もたくさんの楽しい思い出が心に積もったことでしょう。

さて、一年で最も昼の時間が短くなる日「冬至」がやってきます。冬至は昔から「運が向いてくる日」と伝えられてきました。「運=ん」のつくものを食べる習わしもあります。なんきん（かぼちゃ）、にんじん、ぎんなん、きんかん、レンコンなどを食べ縁起を担いだそうですが、ビタミンや食物繊維を含み滋養をつけるという意味もあります。寒い冬を乗り切るためにはモリモリ食べて元気に過ごしていきましょう。

笑の里では、クリスマスやお正月を控えワクワクしながら準備を進めています。今年一年間、何かとご支援ご協力をいただきありがとうございます。どうぞ良いお年をお迎えください。



## ◆◆ 笑の里利用状況 ◆◆

「笑の里」では下記のとおりご利用いただいています。

利用登録 12月1日現在25人（定員29人）

男性 4人 女性 21人

ディサービス利用者 23人 毎日 5～13人/日

宿泊サービス利用者 9人 12日/月 4～5人/日

訪問サービス利用者 7人 毎日 3～4人/日

（ご利用者の状況により変動があります）

# …アルバムのひとつま…

馬淵学区の文化祭に  
みな様の力作を出展。  
地域のたくさんの方々に  
ご覧いただきました。



近江八幡市の人権擁護委員の方々が  
人権啓発をかねて訪問いただき、  
利用者のみな様と談笑したり、  
一人語りをご披露くださいました。



クリスマスにむけた作品づくり  
今年はかわいいカラフルなツリーができました。



12月の予定

- ★クリスマス&忘年会 (21・25日)
- ★お誕生会 ★3B体操 (4日)
- ★ふれあいサロン (13日)

★ 介護についてのご相談、お困りのことは  
お気軽に「笑の里」までどうぞ・・・

☎ 38-0028 fax 47-7742

★ 緊急の場合は、080-6169-8080 までご連絡ください。

