

# えみ 笑だより



10月号

【発行】小規模多機能型居宅介護事業所「笑の里」（2020年10月1日）

秋の訪れを感じる季節となりました。近隣の休耕田では白いソバの花が満開となり、爽やかな風とともに目を楽しませてくれています。今年は10月1日が中秋の名月、「お月見」だそうです。きれいなお月さまが見られるといいですね。秋は「スポーツの秋」「芸術の秋」「読書の秋」などと言われ、戸外活動や制作には最適な季節です。みなさまにとっての“〇〇の秋”とは何でしょうか？ 台風のシーズンでもあり、空模様が心配ですが、秋ならではのおいしい食べ物に舌鼓を打ちながら、足早に過ぎていく秋を堪能したいですね。

“笑の里”では、ミニ運動会やコスモスの見学を兼ねた戸外活動、作品作りなどなど、お互いに協力し合いながら、いい汗を流し、健康で楽しい毎日を過ごしていきたいと思っています。



## ◆◆◆ 笑の里利用状況 ◆◆◆

「笑の里」では下記のとおりご利用いただいています。

利用登録者 10月1日現在 21人（定員25人）

男性 6人 女性 15人

要支援3人 要介護18人（平均介護度 2.27）

ディサービス利用者 毎日 8～14人/日

宿泊サービス利用者 13日/月 4～5人/日

訪問サービス利用者 月～土曜日 4～5人/日

# アルバムのひとつま



満開のソバの花！！



『敬老祝賀会』ボランティアさんの踊りや手品で楽しみ、お赤飯、天ぷらなどのごちそうでお祝いしました。今年のプレゼントはいかがでしたか？



金魚すくいゲームやビデオを見ながらのリズミカルな音楽体操で楽しい毎日を過ごしています。



## 10月の行事予定

- ・ミニ運動会(16・17日) ・ちょこっとお出かけ
- ・ふれあいサロン(5日・16日)

※介護についてのご相談、お困りのことは  
お気軽に「笑の里」までどうぞ・・・  
☎ 38-0028 fax 47-7742  
※緊急の場合は、080-6169-8080まで