



えみ 笑だより

7月号

発行：小規模多機能型居宅介護事業所「笑の里」（2023. 7. 1）

本格的な暑さを迎えました。

暑さに負けぬよう、日々の体力作りはかせません。笑の里では、ストレッチ体操・音楽体操・タオル体操・棒体操・3B体操（ボール・ベル・ベルダーといった用具を使った健康体操）など、様々な体操を取り入れています。

7月と言えば七夕ですが、びわ湖の日でもあります。

1980年「滋賀県琵琶湖の富栄養化の防止に関する条例」ができて、1周年を記念して県は7月1日を「びわ湖の日」と決めました。

（滋賀県ホームページより）

ここで琵琶湖の〇×クイズです！！

- 琵琶湖の一周は、約200kmである。〇か×か？

答え ○ 車（時速約60km/h）で約4時間かかります。

- 琵琶湖の深さは約272mである。〇か×か？

答え × 約272mは八幡山の高さ、琵琶湖の深さは約104mです。

- 琵琶湖の面積は東京23区より広い。〇か×か？

答え ○ 約674km²で東京23区の約627km²より広いんです。



◆◆ 笑の里利用状況 ◆◆

「笑の里」では下記のとおりご利用いただいています。

利用登録 7月1日現在 21人（定員29人）

男性6人 女性15人

…アルバムのごま…

少人数制で
喫茶へお出掛け



父の日は
ランチプレート



3B体操で体力作り



朝顔の壁画
玄関でお出迎え



茅の輪くぐりで
無病息災祈願



七夕 晴れるかな？

ゴーヤ
実がなりました



7月の予定

- ★七夕
- ★お誕生会
- ★ふれあいサロン（6日・12日・27日）



★ 介護についてのご相談、お困りのことは
お気軽に「笑の里」までどうぞ・・・

☎ 38-0028 fax 47-7742

★ 緊急の場合は、080-6169-8080 までご連絡ください。