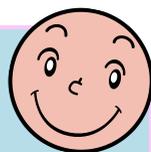


# えみ 笑だより



2月号

発行：小規模多機能型居宅介護事業所「笑の里」（2024. 2.）

お正月を迎えたと思っていたら、あっという間に1ヶ月がたちました。暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。風邪などひかれませんよう、お体大切にしてください。

2月といえば「節分」です。節分の日には、豆まきをしますね。どうして豆をまくのでしょうか？

まず節分とは、季節の変わり目で、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことを言います。

昔、桃の木で作った弓矢で鬼（病気や災い）を追い払う行事「追儺（ついな・おにやらい）」が中国から日本へ伝わってきました。季節の変わり目には、邪気が入りやすいと考えられ、その邪気すなわち鬼を追い払う「追儺」という儀式が広まり、今の節分行事となったといわれています。昔から豆や穀物には魔除けの力があるとされてきました。特に豆は粒が一番大きく栄養豊富でパワーがあるとのことで、病気や災害を鬼に見立て、それを追い払うために、豆をまくようになったそうです。

## 一般的な豆まきのポイント！！



- ①炒った豆を使うこと（まいた豆から芽が出ると縁起が悪いとされている など諸説あり）
- ②鬼は深夜（丑寅の刻）に来るとのことので夜に豆をまきます
- ③玄関や窓・戸口すべて開け 家の奥から順に豆をまき 最後は玄関までまく
- ④左手で豆を入れた枡を持ち 右手で豆を下手投げ
- ⑤鬼を追い出すように「鬼は外！」と豆をまき、まいた所直ぐ戸締りする
- ⑥締めたら「福は内！」と部屋の中に向かって豆をまく

※「福は内 鬼は内」など地域によって掛け声は色々あります。

みんなが無病息災を願いましょう！！

# …アルバムのひとつま…

沙沙貴神社で

初詣



蟬梅

いい香り～



鯉のエサやり



初詣の後は  
おしるこで  
ほっこり♪

もちつき

きなこ  
大根おろし



折り紙で作った辰だるまの置物



カラフルなだるまの貼り絵

「可愛い」と評判です



2月の予定

★節分

★バレンタイン

★誕生日会

★ 介護についてのご相談、お困りのことは  
お気軽に「笑の里」までどうぞ・・・

☎ 38-0028 fax 47-7742

★ 緊急の場合は、080-6169-8080 までご連絡ください。